



Füreinander - Miteinander - Gegeneinander

Eltern-Kind-Turnen – nur etwas anders

Ein neuer Kurs zum Eltern-Kind-Turnen startet ab Januar 2022 bei TuS Brauweiler.

In Anlehnung an die von Veronica Sherborne entwickelte Methode SDM (Sherborne Developmental Movement) erleben Eltern und ihre Kinder eine beziehungsorientierte Bewegungsgestaltung. Dieser Kurs kommt (fast) ohne Material aus. Eltern und Kinder explorieren den Raum und treten gemeinsam in Interaktion.

Care – Füreinander

In dieser Phase erfahren die Kinder Aufbau von Vertrauen, Entspannung und Aufmerksamkeit durch die Eltern.

Share – Miteinander

Gegenseitiges Teilen der Körperenergie und zielgerichteter Körperkontrolle führen zur Zusammenarbeit, Aufbau von Vertrauen und Konzentration. In der Zusammenarbeit mit den Eltern erleben die Kinder sich selbstwirksam und können Selbstvertrauen aufbauen.

Against -Gegeneinander

Durch den spielerischen Einsatz der eigenen Kraft und zielgerichteter und kontrollierter Körperenergie können die Kinder sich gegen die Erwachsenen ausprobieren. Hierbei erleben sie sich selbstwirksam. Konzentration und Aufmerksamkeit steigen und es entwickelt sich Selbstsicherheit, Sensibilität und Empathie.



An wen richtet sich dieses Angebot?

Es richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter ab 4 Jahre. Gerne sind auch junggebliebene Großeltern willkommen, die sich noch einmal ausprobieren und im spielerischen Umgang mit ihren Enkeln den Raum erkunden möchten.

-Ein Weg vom "Ich und Du" zum "Wir"-



Quelle: Beziehungsorientierte Bewegungspädagogik

Wann: 17.01.2022 – 28.03.2022, montags von 16:00 - 17:00 Uhr

Wo: TuS-Treff, Donatusstr. 45

Leitung: Gabriela Huber

Kursgebühr: 80,00 €, Vereinsmitgliedschaft nicht notwendig

Für Anmeldungen und weitere Informationen kontaktieren Sie uns:

02234/603 65 40

www.tus-brauweiler.de und info@tus-brauweiler.de