



Schwarz-  
Weiß

**Brauweiler**  
1951 e.V.

### Sommerprogramm 2023

Angebot	Tag	Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung
Pilates	Dienstag	18.7./25.7./1.8.	18:00 – 19:00	TuS Treff	Ruth
Hula Hoop	Donnerstag	22.6./29.6./6.7./13.07.	17:30 – 18:30	Alte Halle	Christina
Strong Nation	Montag	17.7./24.7./31.7.	18:00 – 19:00	Halle Dansweiler	Petra
Vital und Fit	Dienstag	18.07./25.7./3.8.	11:00 – 12:00	TuS Treff	Josef
Tänzerische Fitness	Montag	17.7./24.7./31.7.	10.00 – 11:00	TuS Treff	Rosa
Qi Gong	Mittwoch	12.7./19.7.	09:30 – 10:30	TuS Treff	Birgit
Qi Gong	Donnerstag	13.7./20.7.	19:30 – 20:30	TuS Treff	Birgit
Männerfitness	Montag	26.06./03.07./10.07./31.07.	20:00- 21:00	Alte Halle	Berthold

**Wir möchten allen unsere „Sport im Park 2023“ – Angebote  
empfehlen, die wie folgt stattfinden**

Kaha	Dienstags	4.7./11.7./18.7./ 25.7./1.8.	09:30 – 10:30	Wiese Abteipark	Elisabeth
Pilates	Donnerstag	22.6./29.6./6.7./ 13.7./20.7./27.7./ 3.8.	09:00 – 10:00	Sportplatz Donatusstr.	Ruth
Vinyasa Yoga	Donnerstag	22.6./29.6./6.7./ 13.7./20.7./27.7./ 3.8.	10:05 – 11:05	Sportplatz Donatusstr.	Ruth