



UNSER NEUES FREITAGSANGEBOT

Innere Kraft

In einem ruhigen und fokussierten Rahmen widmen wir uns der Mobilisierung und Entspannung des Körpers. Ähnlich dem Yin Yoga, werden wir das Hauptaugenmerk auf das Wahrnehmen legen und mit gezielten Übungen in den Körper hinein spüren.

Du wirst mit einem Gefühl der inneren Verbundenheit erfüllt sein.

Wann: Freitags, 17.30 - 18.30 Uhr
Wo: TuS-Treff, Donatusstr. 45, 50259
Pulheim

Kursstaffel vom 09.05.2025 bis
11.07.2025

Gebühren: für Nichtmitglieder 90,00 €,
für Mitglieder kostenfrei

Anmeldungen ab sofort möglich unter
info@tus-brauweiler.de



Schwarz-
Weiß

Brauweiler
1951 e.V.