



Schwarz-  
Weiß

# Brauweiler

1951 e.V.

## Corona-Hygienekonzept für ein Basketball-Training mit Kontakt in Innenräumen

Gültig ab: 28.09.2020

Art des Trainings: Basketballspezifisches Sportangebot in der Halle mit Kontakt  
Abteilungsleitung: Stephan Schmitz, Tel. 0151 / 40 30 44 93  
Ort: 3-fach Turnhallen des Abtei-Gymnasium Brauweiler  
Tag und Uhrzeit: laut Hallenbelegungsplan TuS Brauweiler

Dieses Hygienekonzept basiert auf der Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (CoronaSchVO) in der ab 16. September 2020 gültigen Fassung.

### Begrenzung der Teilnehmerzahl

Maximal 30 Teilnehmer/innen incl. Trainer je Trainingseinheit

### Grundsätzliche Regeln zum Besuch des Trainings

- Die Teilnahme am Trainingsangebot geschieht freiwillig.
- Jeder Teilnehmer muss die folgenden Voraussetzungen erfüllen:
  - Bei gesundheitlichen Einschränkungen, wie z.B. Husten, Schnupfen, zuhause bleiben
  - Es darf mind. zwei Wochen kein Kontakt zu infizierten Personen bestanden haben
  - Vom Betreten der Halle bis zum Erreichen der Hallendrittel Mundschutz tragen oder in die Kleidung atmen. Während des Trainings kann der Mundschutz abgelegt werden.
  - Die Hände müssen vor dem Training desinfiziert werden (Desinfektionsmittel bitte mitbringen. Bereitstellung durch den TuS kann nicht immer sichergestellt werden.)
  - Wenn möglich bitte eigene Basketbälle mitbringen.
  - Umgezogen zum Training kommen; keine Nutzung der Umkleiden und Duschen vor und nach dem Training
  - Kleidung: übliche Basketballtrainingsbekleidung; bei starkem Schwitzen bitte regelmäßig mit einem Handtuch trocknen oder Schweißbänder verwenden
  - Kein Essen in der Halle; jeder benutzt ausschließlich seine eigene Trinkflasche; kein Auf-/Nachfüllen in der Halle



### **Urlaubsrückkehrer aus Risikogebieten**

Das Robert Koch-Institut (RKI) weist auf seiner Homepage die Risikogebiete aus, in denen ein erhöhtes Risiko für eine Infektion mit dem Coronavirus besteht.

Da Basketballer als Teilnehmer einer Kontaktsportart einer besonders hohen Ansteckungsgefahr ausgesetzt sind, bitten wir darum, erst wieder am Training teilzunehmen, wenn ein aussagekräftiger (!) negativer Corona-Test vorliegt. Dies ist in der Regel erst 5-7 Tage nach der letzten erhöhten Möglichkeit einer Infektion, z.B. durch die Enge beim Rückflug, der Fall.

Bitte legt, um eure Mannschaftskollegen zu schützen, freiwillig eine 14-tägige Trainingspause nach der Rückreise aus einem Risikogebiet ein!

### **Vor und nach dem Training**

Bitte wartet vor dem Zugang der Halle auf euren Coach, der euch dort abholt.

Nur, wenn das Hallendrittel, in dem ihr trainiert, frei ist, könnt ihr dieses auch vorher betreten.

Bitte lasst auf jeden Fall die vorherige Gruppe das Drittel verlassen.

Die Laufwege sind freizuhalten, damit andere Teilnehmer sich mit ausreichendem Abstand in Richtung der Eingänge bewegen können. Bitte vermeidet beim Warten Gruppenbildung und Gedränge mit Teilnehmern anderer Gruppen. Bitte achtet auf die Abstandsregeln.

!!! Es gilt besondere Rücksichtnahme gegenüber älteren Sportlern – drinnen wie draußen!!!

Die Umkleiden und Duschen sind zur Nutzung nicht freigegeben.

In der Turnhalle besteht die Verpflichtung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes vom Eingang der Turnhallen bis zum Betreten der Hallendrittel, um alle Sportler, die diese Flächen ebenfalls nutzen, vor einer Infektion zu schützen. Bitte atmet in die Kleidung, wenn ihr eure Maske vergessen habt. Da sich Aerosole lange in der Luft halten, ist es erforderlich, die Masken auch zu tragen, wenn die Gänge leer sind. Das gilt auch für das Verlassen der Hallen.

Nach dem Training wird die Sporthalle über die gekennzeichneten Wege schnellstmöglich wieder verlassen.

### **Begleitung durch ein Elternteil**

Bei Kinder- und Jugendgruppen ist je nach Alter eine erwachsene Begleitperson zulässig, die das Kind zum Training bringt und auch wieder abholt.

Die Begleitperson sollte sich während des Trainings nicht in der Sporthalle aufhalten. In Sonderfällen muss das Zuschauen mit den Übungsleitern abgestimmt werden.

Gruppenbildung beim Zusammentreffen mit anderen Eltern ist zu vermeiden. Es gelten die allgemeinen Abstandsregeln.

Im Inneren der Turnhalle gilt für alle Besucher Maskenpflicht.



### **Anwesenheitslisten**

Die Teilnehmerlisten werden vor Beginn der Stunde vom Übungsleiter geführt. Alle Teilnehmer werden mit Namen und Kontaktdaten erfasst. Die Teilnehmerlisten werden wöchentlich an die Geschäftsstelle weitergeleitet und dort zentral gesammelt, um eine lückenlose Dokumentation der Sozialkontakte in der Gruppe zu gewährleisten.

Bitte beachtet, dass bei Auftreten eines Covid-19 Infektionsfalls in der Gruppe die gesetzlichen Bestimmungen des Managements von Kontaktpersonen gelten. Informationen hierzu enthält z.B. das Konzept des Robert Koch- Institut „Kontaktpersonennachverfolgung bei respiratorischen Erkrankungen durch das Coronavirus SARS-CoV-2“.

### **Trainingsdurchführung**

Das Training findet vorrangig ohne Benutzung von vereinseigenen Geräten oder Bällen statt.

Da die Zeit zwischen den einzelnen Trainingseinheiten nicht ausreicht, um alle Bälle zu desinfizieren, und um den Verbrauch von Desinfektionsmitteln zu reduzieren, möchten wir euch bitten, zum Training eure eigenen Bälle mitzubringen, die ihr vorher desinfiziert habt.

Teilnehmer, die über keinen eigenen Ball verfügen, können vereinseigene Bälle nutzen. Diese müssen nach der Nutzung desinfiziert werden.

Basketballspezifische Übungen mit einem oder mehreren Bällen werden einzeln oder in der Gruppe durchgeführt. Dabei sollte, wo möglich, der vorgeschriebene Mindestabstand eingehalten werden.

Beim Training von Spielzügen oder im freien Spiel kann es zu einer Unterschreitung des Mindestabstandes oder zu Kontakt kommen.

Brauweiler, den 28.09.2020

S. Schmitz

Abteilungsleiter Basketball

