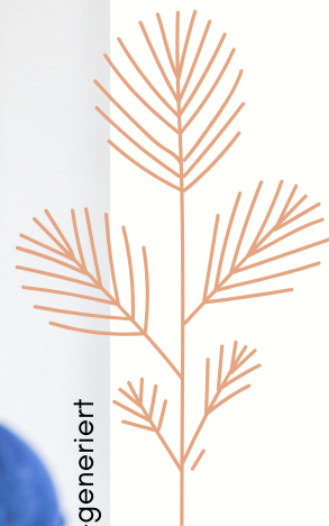




KI-generiert



JETZT ANMELDEN

STABILE SCHULTER & EIN STARKER RÜCKEN

Für Übungsleiter:innen und alle, die Interesse an einem gesundheitsorientiertem Rückentraining haben.



SONNTAG, 15.11.2026



Abtei Gymnasium Brauweiler

- ★ Verlängerung deiner Übungsleiter Lizenz
- ★ Praxisnahe Übungen
- ★ Tipps für ein gesundes Training
- ★ Theorie und direkt umsetzbare Methoden

Verband für
Modernen Fünfkampf

