



Sommerprogramm 2026



Strong Nation	20.07. - 01.09.2026	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Dansweiler	Petra
Männerfitness	20.07. - 01.09.2026	Montag	20:00 - 22:00 Uhr	alte Halle	Berthold
Ballsport f Frauen	24.08. - 28.08.2026	Montag	20:00 - 21:30 Uhr	neue Halle	Sabine
Latin Dance	10.08. - 01.09. 2026	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Zahnrad	Steffi
Fitness/Workout	21.07. - 01.09.2026	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Abteipark*	Elisabeth
Step-Fit	20.07. - 01.09.2026	Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	Jahnhalle	Elisabeth
Bod<-Fit	20.07. - 01.09.2026	Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	Jahnhalle	Elisabeth
Bodyweight	20.07. - 01.09.2026	Mittwoch	20:30 - 22:00 Uhr	Jahnhalle	Alex
Yoga	20.07. - 01.09.2026	Donnerstag	10:10 - 11:10 Uhr	TuS Treff	Ruth
Circle Mobility	20.07. - 01.09.2026	Donnerstag	16:30 - 17:15 Uhr	TuS Treff	Petra
Kaha	20.07. - 01.09.2026	Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Abteipark*	Elisabeth
Rückenfit II	20.07. - 01.09.2026	Donnerstag	19:30 -20:30 Uhr	alte Halle	Elisabeth

* bei schönem Wetter sind wir im Abteipark, Treffpunkt hinter der Abteikirche, bei schlechtem Wetter alte Halle