

Vertretung Kurse Elisabeth

15. - 19. 06. 22. - 26.06. 29.06. - 03.07. 06. - 10.07. 13. - 17.07.
optional

Dienstag

20:00	Fitness WO	alte Halle	Petra F	Petra F	f.a.	f.a.	
-------	------------	------------	---------	---------	------	------	--

Mittwoch

18:00	Rücken	Jahnhalle	Wolfgang	Manuela	Wolfgang	Wolfgang	
18:55	Step	Jahnhalle	Ricarda	Ricarda	Ricarda	Ricarda	Ricarda
19:50	Body Fit	LVR-Halle	Ricarda				

Die Body-Fit-Gruppe kann gerne um 19 Uhr am Strong-Nation-Weights-Programm bei Petra teilnehmen, LVR-Halle

Donnerstag

18:30	Kaha	alte Halle	f.a.	f.a.	f.a.	f.a.	f.a.
19:30	Rücken II	alte Halle	f.a. oder 18:00 Uhr Rückenfit				

Freitag

17:30	Aroha	TuS Treff	fällt aus				
-------	-------	-----------	-----------	--	--	--	--